



Schwimmschule Delfin GmbH

Karin und André Wyss
Giebenacherweg 13
4058 Basel
Tel:061 6011751

Schwimminstruktorin,
JS & SI Expertin
WAKI Instruktorin,
Aqua-Fit Leiterin (Ryffel),
Ausbilderin swimsports.ch

aQuality.ch

www.schwimmschuledelfin.ch

Aqua-Fit®

Die Sportart im Wasser für Alle

AQUA FIT ist ein einzigartiges Ganzkörpertraining (Herz-Kreislauf) im schwimmtiefen Wasser mit Hilfe einer speziellen Weste die zur Verfügung gestellt wird, dadurch werden Gelenke, Sehnen und Bänder geschont. Der Kalorienverbrauch ist dabei sehr hoch. Resultat: Starkes Immunsystem, gestraffter Körper, bessere Körperhaltung und somit gestärktes Selbstvertrauen.

inkl. Hallenbadeintritt

Kurs: 14.8. - 30.10.2009

Anmeldung: *AQUA-FIT* im Hallenbad Bäumlihof
zu den drei Linden 80, 4058 Basel

Kurs: 14.8. - 30.10.2009 10 Mal inkl. Hallenbadeintritt

Kein Kurs: 2.10 / 9.10.2009

- Kurs A103 / Freitag 20.05 - 20.50 sfr. 210.-
- Kurs A203 / Freitag 20.50 - 21.35 sfr. 210.-
- Kurs A103 / Freitag 20.05 - 20.50 sfr. 190.- besuche das Aqua-Fit der Schwimmschule Delfin
- Kurs A203 / Freitag 20.50 - 21.35 sfr. 190.- seit über einem Jahr

Name _____

Strasse/Nr. _____

Geburtsdatum _____ Wichtiges _____

PLZ _____ Ort _____

Tel: _____ e-mail _____

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Datum _____ Unterschrift _____

Senden an: Schwimmschule Delfin, Karin u. André Wyss, Giebenacherweg 13, 4058 Basel